



SANUS CYCLING · TEMPORADA 2026/27

Rutómetro Avanzado

Septiembre 2026 - enero 2027

Mayor distancia y desnivel, encadenamiento de puertos y preparación para marchas y retos largos. No comparte recorrido con iniciación.

NORTE	OESTE	SUR
McDonald's Ronda Norte	Makro Vara de Quart	Oceanogràfic

Horario: hasta el 24 de octubre, 07:30 · desde el 31 de octubre, 08:30.

Cada QR abre la ficha digital con mapa, perfil, tiempo estimado, avisos y descarga directa del GPX.

Avanzado · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
Sáb 29/08	Vuelta a España en Barx	Apertura oficial de la temporada. Encuentro a las 11:30 en la Cafetería Sis de Gandía y salida a las 12:30 hacia el puerto de Barx. Tras el paso de la carrera: regreso a Gandía o continuación por Barx, La Drova y Puigmola. Evento con Cafés Barsel. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
Vie 04/09	-	Evento especial en Antella, también con sección de trail y cena. No sustituye la salida del sábado. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
Sáb 05/09	Calicanto - Godelleta - 4 Caminos - Chiva Oeste · 07:30	96.0 km · +1235 m · 4 h 05 min Salida oficial. Rodaje controlado tras Antella y evaluación inicial de niveles.	 ABRIR
12/09	Olocau - Gátova - Pico del Águila Norte · 07:30	90.0 km · +1364 m · 3 h 55 min Técnica de grupeta y primera subida sostenida. Sin Oronet.	 ABRIR
19/09	Pedralba - Bugarra - Gestalgar Oeste · 07:30	106.5 km · +1168 m · 4 h 30 min Intermedio y avanzado comparten aproximación; iniciación lleva recorrido independiente.	 ABRIR
26/09	Cullera - Castillo - Bola - Tavernes Sur · 07:30	107.2 km · +621 m · 4 h 30 min Fondo llano, relevos y alimentación. Tres recorridos y ritmos separados.	 ABRIR
03/10	Torres Torres - Beselga - Segorbe - Sagunto Norte · 07:30	124.1 km · +1287 m · 5 h 10 min Primer control de nutrición. El avanzado evita repetir la ruta clásica de Oronet.	 ABRIR

Avanzado · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
10/10	Alborache - Yátova - Río Juanes Oeste · 07:30	89.5 km · +1100 m · 3 h 50 min Gestión del esfuerzo en terreno quebrado.	 ABRIR
17/10	Tous - Sumacàrcer - Alberic Sur · 07:30	127.7 km · +839 m · 5 h 15 min Fondo progresivo y práctica de relevos largos.	 ABRIR
24/10	Alcublas - La Bellida - Sacañet Norte · 07:30	138.4 km · +1773 m · 5 h 40 min Última salida con horario de verano. Tres destinos distintos y regreso con margen de luz.	 ABRIR
31/10	Ride & Wine Requena	Evento especial. Recorrido, niveles y logística por confirmar. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
07/11	Chulilla - Sot de Chera Oeste · 08:30	143.5 km · +1816 m · 5 h 50 min Fondo controlado después del evento.	 ABRIR
14/11	Simat - Barx - La Drova Sur · 08:30	129.5 km · +773 m · 5 h 20 min Jornada de la Safor y Ribera. Recorridos independientes por nivel.	 ABRIR
21/11	Oronet - Garbí - Frontera Norte · 08:30	147.9 km · +1877 m · 6 h 00 min Única jornada específica de Oronet del bloque. Reagrupamientos en Serra y coronación.	 ABRIR

Avanzado · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
28/11	Alcublas - La Bellida - Segorbe Oeste · 08:30	168.6 km · +2251 m · 6 h 50 min Subida larga y gestión de ritmo.	 ABRIR
05/12	Dos Aguas - Millares - regreso por Montroy Oeste · 08:30	114.9 km · +2066 m · 4 h 50 min Salida de desnivel; revisar meteorología y horas de luz.	 ABRIR
12/12	Barraca d'Aigües Vives - Portitxol Sur · 08:30	118.1 km · +430 m · 4 h 55 min Comida de Navidad. Regreso con margen.	 ABRIR
19/12	Hortunas - Sierra Martés Oeste · 08:30	164.1 km · +2832 m · 6 h 40 min Último entrenamiento exigente antes de Navidad, sin repetir Calderona.	 ABRIR
Jue 24/12	Nadalencia: ~70-80 km / ~400-500 m	Equipación oficial, desayuno o almuerzo conjunto y ritmo social dentro de cada grupo. Track y ficha pendientes de logística final.	EVENTO
26/12	Manises - Cheste - Riba-roja Oeste · 08:30	68.2 km · +562 m · 3 h 05 min Recuperación posnavideña, sin entrenador. Tracks sencillos, separados y sin intensidad.	 ABRIR
02/01	Sagunto - Almenara - Valencia Norte · 08:30	77.5 km · +400 m · 3 h 25 min Reinicio progresivo, tres corredores diferentes.	 ABRIR

Avanzado · salidas programadas

FECHA	RECORRIDO	DATOS Y OBJETIVO	FICHA
09/01	Segorbe - Soneja - Almedijar Norte · 08:30	129.1 km · +1295 m · 5 h 20 min Primer fondo del año. Avanzado con salida adelantada si lo exige el track final.	 ABRIR
16/01	Siete Aguas - El Rebollar - Buñol Oeste · 08:30	129.2 km · +1777 m · 5 h 20 min Subida sostenida y técnica de descenso.	 ABRIR
23/01	Simat - Barx - La Drova - Pla de Corral Sur · 08:30	143.9 km · +917 m · 5 h 55 min Salida de referencia sur; iniciación llega a su máximo previsto del bloque.	 ABRIR
30/01	Pedralba - Bugarra - Gestalgar - Chiva Oeste · 08:30	109.7 km · +1434 m · 4 h 35 min Cierre del bloque y valoración para febrero-julio.	 ABRIR

Track, briefing y seguridad

- El GPX queda disponible desde el QR y el enlace de cada salida.
- El jueves anterior confirmaremos firme, obras, tráfico, meteorología, fuentes y parada.
- Los puntos de reagrupamiento y la persona que cierra se indicarán en el briefing semanal.
- La ruta podrá adaptarse por seguridad o necesidades del grupo; prevalece siempre la indicación del entrenador.
- El 26 de diciembre la salida será sin entrenador.